

MENUS GOÛTERS

Période : novembre 2022

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

SEMAINE DU 7 AU 11 NOVEMBRE

	lundi 7 novembre	mardi 8 novembre	mercredi 9 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscuits Belvita chocolat	Biscottes	Pain grillés	
ACCOMPAGNEMENT	chocolat au lait			pâte à tartiner	
LAITAGE	Lait bio nature	Amandes effilées	Fromage sec	Lait bio nature	
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Compote gourde	Compote fruits rouges	
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	

SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE

	lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain aux céréales	Mini BN chocolat	Biscottes	Cracottes	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	confiture		pâte à tartiner		+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Yaourt nature	Gourde lactée vanille	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Abricots moelleux	Compote gourde	Compote pot pomme	Compote fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE

	lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cracottes	Craquinettes framboise	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	miel	pâte à tartiner			+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Compote gourde	Ananas séchées	Compote fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

MERCREDIS RDV ADOS

DU 9 AU 30 NOVEMBRE

	mercredi 9 novembre	mercredi 16 novembre	mercredi 23 novembre	mercredi 30 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Petits beurre choco	Pain frais	Craquinettes framboise	Cookies
ACCOMPAGNEMENT		pâte à tartiner		
LAITAGE	Mélange oléagineux	Fromage sec	Gourde lactée vanille	Gourde lactée vanille
FRUIT	Compote gourde	Compote gourde	Compote gourde	Cranberries séchées
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau