

MENUS GOÛTERS

Période : vacances d'automne 2022

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

SEMAINE DU 24 AU 28 OCTOBRE

	lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cracottes	Biscuits Belvita chocolat	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	pâte à tartiner		chocolat au lait		+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage frais ou sec	Gourde lactée vanille	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Compote gourde	Cranberries séchées	Compote pot pomme
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 31 AU 4 NOVEMBRE

	lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais		Mini BN chocolat	Cracottes	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	chocolat au lait			confiture ou miel	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature		Gourde lactée vanille	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais		Compote gourde	Compote pot fruits rouges	Bananes séchées
BOISSON	Eau		Eau	Eau	Eau

ADOS

Séjour solidaire

SEMAINE DU 24 AU 28 OCTOBRE

	lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain au lait	Petits beurre choco	Craquinettes framboise	Biscuits Belvita chocolat	Gerblé amande/chocolat
ACCOMPAGNEMENT	chocolat au lait				
LAITAGE	Gourde lactée vanille		Gourde lactée vanille		Mélange oléagineux
FRUIT	Compote gourde	Cranberries séchées	Compote gourde	Ananas séchées	Compote gourde
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

Vacances d'automne

SEMAINE DU 31 AU 4 NOVEMBRE

	lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Cookies		Mini BN chocolat	Petits beurre choco	Craquinettes framboise
ACCOMPAGNEMENT				chocolat au lait	
LAITAGE	Gourde lactée vanille		Gourde lactée vanille		Mélange oléagineux
FRUIT	Compote gourde		Compote gourde	Ananas séchées	Compote gourde
BOISSON	Eau		Eau	Eau	Eau