

MENUS GOÛTERS

Période : septembre 2022

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

SEMAINE DU 1er AU 2 SEPTEMBRE

		jeudi 1 septembre	vendredi 2 septembre	
PRODUIT CÉRÉALIER	-	Pain frais	Biscottes au choix	-
ACCOMPAGNEMENT		chocolat au lait	+ accompagnement au choix	-
LAITAGE		Lait bio nature	Lait bio +/- cacao	-
FRUIT		Fruit frais	Compote fruits rouges SSA	-
BOISSON		Eau	Eau	-

SEMAINE DU 5 AU 9 SEPTEMBRE

	lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	mercredi 7 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain au lait	Mini BN choco	Biscottes	Cracottes	Pain de mie
ACCOMPAGNEMENT	-	-	-	pâte à tartiner	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Amandes effilées	Fromage sec	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Compote de pomme	Compote pot poire	Compote gourde	Compote pot pomme	Compote fruits rouges SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 12 AU 16 SEPTEMBRE

	lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain complet frais	Quatre-quarts	Biscottes	Cracottes	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- confiture/miel	-	+/- pâte à tartiner	-	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Yaourt nature	Gourde lactée vanille	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Bananes séchées	Compote gourde	Compote pot pomme	Compote fruits rouges SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 19 AU 23 SEPTEMBRE

	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cookies U	Pain grillés	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	miel	pâte à tartiner	-	-	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Ananas au jus U SSA	Compote pot pomme	Compote fruits rouges SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 26 AU 30 SEPTEMBRE

	lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain de campagne	Cracottes	Biscottes	Petits beurre tablette chocolat au lait	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- confiture/miel	-	-	-	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Gourde lactée vanille	Fromage frais	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Compote gourde	Mélange de fruits secs/séchés	Compote fruits rouges SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau