

## MENUS GOÛTERS

---

**Période** : juillet-août 2022 ados

---

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

### VACANCES SCOLAIRES

---

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	lundi 25 juillet	mardi 26 juillet	mercredi 27 juillet	jeudi 28 juillet	vendredi 29 juillet
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Cracottes fourées choco	Pain	Cookies	Cracottes	Biscuits Ptit-Déj pépites chocolat
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		+/- chocolat noir et au lait		+/- confiture/miel	
<b>LAITAGE</b>		Fromage frais	Gourde choco	Mélange d'oléagineux	
<b>FRUIT</b>	Compote gourde	Fruit frais		Compote pot fruits rouges	Compote gourde
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 1 AU 5 AOÛT

	lundi 1 août	mardi 2 août	mercredi 3 août	jeudi 4 août	vendredi 5 août
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Cracottes fourées framboise	Mini biscuits ronds fourrés	Biscuits Ptit-Déj pépites chocolat	Cookies	Pain frais
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>					+/- pâte à tartiner
<b>LAITAGE</b>		Gourde choco		Gourde vanille	Lait
<b>FRUIT</b>	Compote gourde		Compote gourde		Fruit frais
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 8 AU 12 AOÛT

	lundi 8 août	mardi 9 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Biscuits Ptit-Déj pépites chocolat	Cracottes	Pain au lait	Cracottes fourées choco	Mini biscuits ronds fourrés
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		+/- pâte à tartiner	+/- chocolat noir et au lait		
<b>LAITAGE</b>		Fromage frais			Gourde vanille
<b>FRUIT</b>	Compote gourde	Fruit frais	Compote gourde	Compote gourde	
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau