

MENUS GOÛTERS

Période : juillet-août 2022 et séjours 2022

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

VACANCES SCOLAIRES

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

	lundi 11 juillet	mardi 12 juillet	mercredi 13 juillet	jeudi 14 juillet	vendredi 15 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Pain de mie	Biscuits bio avoine chocolat		Cracottes
ACCOMPAGNEMENT	+/- pâte à tartiner	+/- chocolat noir et au lait			+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Yaourt nature	Lait bio nature		Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot pomme	Compote gourde		Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau		Eau

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

	lundi 18 juillet	mardi 19 juillet	mercredi 20 juillet	jeudi 21 juillet	vendredi 22 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes fourrées chocolat	Pain au lait	Biscottes	Cracottes
ACCOMPAGNEMENT	+/- confiture/miel		+/- chocolat noir et au lait	+/- confiture/miel	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait		Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Abricots moelleux	Compote gourde	Compote pot poire	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	lundi 25 juillet	mardi 26 juillet	mercredi 27 juillet	jeudi 28 juillet	vendredi 29 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Biscuits Ptit-Déj pépites chocolat	Cracottes	Biscottes
ACCOMPAGNEMENT	+/- chocolat noir et au lait	+/- pâte à tartiner		+/- confiture/miel	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Mélange d'oléagineux	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Reste Fruit frais	Compote gourde	Compote pot pomme	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 1 AU 5 AOÛT

	lundi 1 août	mardi 2 août	mercredi 3 août	jeudi 4 août	vendredi 5 août
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cracottes	Cookies	Biscottes
ACCOMPAGNEMENT	+/- pâte à tartiner				+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage frais	Gourde lactée U vanille	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Abricot moelleux	Compote gourde	Compote pot poire	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 8 AU 12 AOÛT

	lundi 8 août	mardi 9 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Tablette petit beurre au chocolat au lait	Cracottes	Pain au lait	Biscottes
ACCOMPAGNEMENT	+/- confiture/miel				+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage frais	Gourde lactée U vanille	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote pot poire	Compote gourde	Compote pot pomme	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 15 AU 19 AOÛT

	lundi 15 août	mardi 16 août	mercredi 17 août	jeudi 18 août	vendredi 19 août
PRODUIT CÉRÉALIER		Pain frais	Restes de l'été + de l'année		
ACCOMPAGNEMENT		+/- chocolat noir et au lait			
LAITAGE		Lait bio nature			
FRUIT		Compote gourde			
BOISSON		Eau			

SÉJOURS

Séjour Avignon					
	lundi 11 juillet	mardi 12 juillet	mercredi 13 juillet	jeudi 14 juillet	vendredi 15 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Mini BN choco	Madeleines longues	Gaufrettes choco	Cracottes fourrées au chocolat	Barquettes abricot
ACCOMPAGNEMENT					
LAITAGE		Gourde vanille		Gourde vanille	
FRUIT	Compote gourde		Compote gourde		Compote gourde
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

Séjour Magie Aillon

	lundi 18 juillet	mardi 19 juillet	mercredi 20 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Mini BN choco	Cracottes fourrées chocolat	Barquettes abricot
ACCOMPAGNEMENT	Compote gourde		Compote gourde
LAITAGE		Gourde vanille	
FRUIT	Eau	Eau	Eau
BOISSON			

Séjour Aigles du Léman

	lundi 25 juillet	mardi 26 juillet	mercredi 27 juillet	jeudi 28 juillet	vendredi 29 juillet
PRODUIT CÉRÉALIER	Cracottes fourrées au chocolat	Madeleines longues	Mini BN choco	Gaufrettes choco	Barquettes abricot
ACCOMPAGNEMENT	Compote gourde		Compote gourde		Compote gourde
LAITAGE		Gourde vanille		Gourde vanille	
FRUIT	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
BOISSON					

Séjour Beauval et découverte de la Loire

	dimanche 7 août	lundi 8 août	mardi 9 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août
PRODUIT CÉRÉALIER	Barquettes abricot	Cracottes fourrées au chocolat	Madeleines longues	Mini BN choco	Gaufrettes choco	Cracottes fourrées choco
ACCOMPAGNEMENT	Compote gourde		Compote gourde		Compote gourde	
LAITAGE		Gourde vanille		Gourde vanille		Gourde vanille



FRUIT	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
BOISSON						

Séjour Cocooning Aillon-le-Jeune

	mardi 16 août	mercredi 17 août
PRODUIT CÉRÉALIER	Cracottes fourrées au chocolat	Mini BN choco
ACCOMPAGNEMENT		
LAITAGE		
FRUIT	Compote gourde	Compote gourde
BOISSON	Eau	Eau