

## MENUS GOÛTERS

Période : mars 2022

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

### PÉRISCOLAIRE

SEMAINE DU 7 AU 11 MARS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Cracottes	Gerblé chocolat amandes	Pain au lait	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Confiture/miel			Chocolat	+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Gourde lactée vanille	Petits suisses nature	Mélange de noix	Lait bio +/- cacao
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Compote SSA*	Compote gourde SSA*	Compote SSA*	Compote pot fruits rouges*
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 14 AU 18 MARS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Quatre-quarts	Biscottes	Cracottes	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	+/- confiture/miel		+/- pâte à tartiner		+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Lait bio nature	Yaourt nature	Gourde lactée	Lait bio nature

				vanille	
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Bananes séchées	Gourde SSA*	Compote SSA*	Compote pot fruits rouges*
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 21 AU 25 MARS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Biscottes	Cookies U	Cracottes fourrées chocolat	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	miel	pâte à tartiner			+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Lait bio nature
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Compote SSA*	Ananas au jus U SSA	Compote SSA*	Compote pot fruits rouges*
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 28 MARS AU 1ER AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Cracottes	Pain frais	Petits beurre tablette chocolat au lait	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	+/- confiture/miel				+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Gourde lactée chocolat	Fromage frais	Lait bio nature	Lait bio nature
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Compote SSA*	Gourde SSA*	Mélange de fruits secs/séchés	Compote pot fruits rouges*
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

\* Sans Sucres Ajoutés