

MENUS GOÛTERS

Période : décembre 2021

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

PÉRISCOLAIRE

SEMAINE DU 6 AU 10 DÉCEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes U	Petits goûters fourrés	Brioche ou pain au lait	Cracottes
ACCOMPAGNEMENT	pâte à tartiner	confiture			+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Petits suisses nature	Amandes effilées	Lait bio nature
FRUIT	Fruit frais	Salade de fruits U SSA*	gourde SSA*	Compote pot fruits rouges	Compote SSA*
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 13 AU 17 DÉCEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes U	Biscottes U	Gerblé chocolat amandes	Brioche pépites chocolat
ACCOMPAGNEMENT	Chocolat				+ accompagnement au choix

LAITAGE	Lait bio nature	Mont Blanc vanille	Fromage sec	Lait bio nature	Lait bio nature
FRUIT	Compote pot fruits rouges	Compote SSA*	Pommes chips	Compote SSA*	Clémentine
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

VACANCES DE FIN D'ANNÉE

SEMAINE DU 20 AU 24 DÉCEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cookies U	Cracottes fourrées chocolat	Biscottes
ACCOMPAGNEMENT	miel	pâte à tartiner			+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Lait bio nature
FRUIT	Fruit frais	Compote SSA*	Ananas au jus U SSA*	Compote SSA*	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 27 AU 31 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes	Madeleines longues	Brioche ou pain au lait	Biscottes U
ACCOMPAGNEMENT	pâte à tartiner			Chocolat	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Yaourt nature	Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote SSA*	Compote gourde SSA*	Ananas au jus U SSA*	Compote pot fruits rouges
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

* Sans Sucres Ajoutés

