

## MENUS GOÛTERS

Période : novembre 2021

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

### PÉRISCOLAIRE

SEMAINE DU 9 AU 12 NOVEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Pain au lait	Cracottes		Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	chocolat	pâte à tartiner			+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage sec		Lait bio nature
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Salade de fruits U SSA	Gourde SSA		Compote pot fruits rouges
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau		Eau

SEMAINE DU 15 AU 19 NOVEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Quatre-quarts	Biscottes	Cracottes	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	+/- confiture/miel		+/- pâte à tartiner		+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Lait bio nature	Yaourt nature	Gourde lactée vanille	Lait bio nature

<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Bananes sèches	Gourde SSA	Compote SSA	Compote pot fruits rouges
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 22 AU 26 NOVEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Biscottes	Cookies U	Cracottes fourrées chocolat	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	miel	pâte à tartiner			+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	Lait bio nature
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Compote SSA	Ananas au jus U SSA	Compote SSA	Compote pot fruits rouges
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Cracottes	Pain frais	Petits beurre tablette chocolat au lait	Biscottes
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	+/- confiture/miel				+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Gourde lactée chocolat	Fromage frais	Lait bio nature	Lait bio nature
<b>FRUIT</b>	Fruit frais	Compote SSA	Gourde SSA	Mélange de fruits secs/séchés	Compote pot fruits rouges
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau