

MENUS GOÛTERS

Période : Octobre 2021

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

PÉRISCOLAIRE

SEMAINE DU 4 OCTOBRE AU 8 OCTOBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes	Biscuit chocolat amandes	Brioche ou pain au lait	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- pâte à tartiner	+/- confiture/miel			+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Petits suisses nature	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Salade de fruits U SSA	Compote gourde SSA	Dessert fruits rouge SSA	Compote SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 11 AU 15 OCTOBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes	Biscottes U	Biscuits bio Avoine Chocolat	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- chocolat noir	+			+ accompagnement

	ou lait	accompagne- ment au choix			au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Gourde lactée U vanille	Fromage sec	Lait bio nature	Lait bio nature
FRUIT	Fruit frais	Compote SSA	Rondelles de pommes séchées	Dessert fruits rouge SSA	Compote SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 18 AU 22 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER					
	Pain frais	Mini choco	Cracottes	Biscottes U	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- chocolat noir ou lait		+/- chocolat noir ou lait	+/- pâte à tartiner	+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Amandes effilées	Yaourt nature	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote SSA	Compote gourde SSA	Salade de fruits U SSA	Compote SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

VACANCES D'AUTOMNE

SEMAINE DU 25 AU 29 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER				Biscuits Ptit-Déj pépites chocolat	
	Pain frais	Biscottes U	Cracottes		Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	+/- pâte à tartiner				+ accompagnement au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage frais ou sec	Gourde lactée U vanille	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT	Fruit frais	Salade de fruits U SSA	Compote gourde SSA	Dessert fruits rouge SSA	Compote SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 2 AU 5 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER					
		Pain frais	Mini choco	Cracottes	Biscottes au choix

ACCOMPAGNEMENT		+/- confiture/miel		+/- confiture/miel	+ accompagnement au choix
LAITAGE		Lait bio nature	Gourde lactée U chocolat	Lait bio nature	Lait bio +/- cacao
FRUIT		Fruit frais	Compote gourde SSA	Compote SSA	Compote SSA
BOISSON		Eau	Eau	Eau	Eau