

## MENUS GOÛTERS

Période : Septembre 2021

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

### SEMAINE DU 30 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>				Pain au lait	Biscottes au choix
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>					+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>				Lait bio nature	Lait bio +cacao
<b>FRUIT</b>				Compote SSA	Compote fruits rouges SSA
<b>BOISSON</b>				Eau	Eau

### SEMAINE DU 6 AU 10 SEPTEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	Pain frais	Mini BN choco	Biscottes	Cracottes	Biscottes au choix
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	chocolat au lait			pâte à tartiner	+ accompagnement au choix
<b>LAITAGE</b>	Lait bio nature	Amandes effilées	Fromage sec	Lait bio nature	Lait bio + cacao

<b>FRUIT</b>	<b>Fruit frais</b>	<b>Compote SSA</b>	<b>Gourde SSA</b>	<b>Salade de fruits U SSA</b>	<b>Compote fruits rouges SSA</b>
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau		Eau	Eau

SEMAINE DU 13 AU 17 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	<b>Pain frais</b>	<b>Quatre-quarts</b>	<b>Biscottes</b>	<b>Cracottes</b>	<b>Biscottes au choix</b>
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	confiture/miel		chocolat au lait		<b>+ accompagnement au choix</b>
<b>LAITAGE</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Mont Blanc vanille</b>	<b>Lait bio +/- cacao</b>
<b>FRUIT</b>	<b>Fruit frais</b>	<b>Bananes séchées</b>	<b>Gourde SSA</b>	<b>Compote SSA</b>	<b>Compote fruits rouges SSA</b>
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 20 AU 24 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	<b>Pain frais</b>	<b>Biscottes</b>	<b>Cookies U</b>	<b>Cracottes fourrées fruits rouges</b>	<b>Biscottes au choix</b>
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	chocolat au lait	pâte à tartiner			<b>+ accompagnement au choix</b>
<b>LAITAGE</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Lait bio +/- cacao</b>
<b>FRUIT</b>	<b>Fruit frais</b>	<b>Compote SSA</b>	<b>Ananas au jus U SSA</b>	<b>Compote SSA</b>	<b>Compote fruits rouges SSA</b>
<b>BOISSON</b>	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 27 AU 01 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PRODUIT CÉRÉALIER</b>	<b>Pain frais</b>	<b>Cracottes</b>	<b>Pain frais</b>	<b>Petits beurre tablette chocolat au lait</b>	<b>Biscottes au choix</b>
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	+/- confiture/miel				<b>+ accompagnement au choix</b>
<b>LAITAGE</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Mont Blanc</b>	<b>Fromage frais</b>	<b>Lait bio nature</b>	<b>Lait bio +/- cacao</b>

		chocolat			
FRUIT	Fruit frais	Compote SSA	Gourde SSA	Mélange de fruits secs/séchés	Compote fruits rouges SSA
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau