

MENUS GOÛTERS

Période : été 2021

Les menus proposés sont le résultat d'un travail de concertation effectué au printemps 2021 en présence d'une diététicienne, de parents délégués et des responsables enfance. L'objectif était de proposer une collation variée et équilibrée tout en tenant compte des contraintes de transport et de stockage des produits. 19 000 goûters sont en effet fournis chaque année et distribués de façon hebdomadaire sur les 11 sites enfance de la Communauté de communes (écoles et accueils de loisirs).

Les goûters sont composés d'un produit céréalier, d'un laitage, et d'une portion de fruit (frais, sec, compote). Parmi ces éléments, un seul produit est sucré. Les salades de fruits, compotes ou fruits en conserve sont sans sucre ajouté. Le groupe de travail a fait le choix de produits céréaliers les moins transformés possibles. Les laitages sont proposés tous les jours avec l'introduction de fromage et de yaourt une fois par semaine.

SEMAINE DU 5 AU 9 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER			Madeleines longues	Brioche ou pain au lait	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT			-	-	au choix
LAITAGE			Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio + cacao
FRUIT			Compote gourde	Ananas au jus	Purée de pommes
BOISSON			Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 12 AU 16 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes fourrées		Brioche ou pain au lait	Pain de mie
ACCOMPAGNEMENT	confiture/miel	-		-	au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature		Lait bio nature	Lait bio + cacao
FRUIT	Fruit frais	Purée de pommes		Compote fruits rouge	Purée de pommes

BOISSON	Eau	Eau		Eau	Eau
----------------	-----	-----	--	-----	-----

SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Cracottes fourrées chocolat	Biscuits Thé	Cracottes	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	chocolat noir et au lait	-	-	confiture/miel	au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage blanc nature	Lait bio nature	-	Lait bio + cacao
FRUIT	Fruit frais	Mélange de fruits séchés	Compote gourde	Compote fruits rouge	Purée de pommes
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Cracottes	Biscuits pépites chocolat	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	pâte à tartiner	-	-	-	au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Fromage frais ou sec	Gourde lactée vanille	Lait bio nature	Lait bio + cacao
FRUIT	Fruit frais	Salade de fruits	Compote gourde	Compote fruits rouge	Purée de pommes
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 2 AU 6 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Biscottes	Madeleines longues	Cracottes fourrées	Biscottes au choix
ACCOMPAGNEMENT	pâte à tartiner	chocolat noir et au lait	-	-	au choix
LAITAGE	Lait bio nature	Yaourt nature	Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio + cacao
FRUIT	Fruit frais	Purée de pommes	Compote gourde	Ananas au jus	Compote fruits rouge
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

SEMAINE DU 9 AU 13 AOÛT PUIS DU 16 AU 20 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER	Pain frais	Restes de l'été			
ACCOMPAGNEMENT	confiture/miel				
LAITAGE	Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio nature	Lait bio + cacao
FRUIT	Fruit frais	Compote	Compote	Compote	Compote
BOISSON	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau